

# Cadre de la formation Focusing 2019-2021

---

## Les objectifs de la formation

- Potentialiser le savoir-être et le savoir-faire dans les relations, entre autres professionnelles, dans le cadre de l'Approche centrée sur la personne et de développer de nouvelles compétences par le focusing.
- Apprendre une manière spécifique d'être en relation avec autrui au travers des attitudes de l'Approche Centrée sur la Personne et du processus du focusing.
- Comprendre et acquérir le processus du focusing

## Le cadre de la formation

### RER : Rigueur –Engagement – Régularité

Le weekend formation se déroule du vendredi 18h00 jusqu'au dimanche 15h30.

Un horaire précis est remis à chaque participant le vendredi soir. Le respect de cet horaire fait intimement partie du cadre de travail et de la formation.

La présence est indispensable à chacun des 10 weekends : il s'agit d'un engagement par rapport au groupe, aux formateurs, au participant lui-même et aux personnes qui nous accueillent.

Une feuille de présence sera à signer chaque weekend.

En cas d'absence, un contenu et une pratique sont manquants : les heures sont à récupérer puisque le certificat de fin de formation garantit une formation de 150h.

- Un weekend d'absence peut être récupéré lors du WE de septembre (dit WE international).
- Une partie de journée est récupérable lors des ateliers du Garef (2 fois par an le samedi après-midi).

Toute autre situation sera délibérée en comité pédagogique.

Il est attendu des étudiants qu'ils constituent entre eux des groupes de pratique de focusing entre les weekends.

La formation n'est pas de la thérapie personnelle ni de groupe, même s'il peut bien sûr y avoir des aspects ou des moments thérapeutiques. Toutefois, la formation implique un investissement personnel. En formation, chacun est invité à utiliser son matériel de vie afin de comprendre les concepts théoriques. Si des questions d'ordre thérapeutique surgissent, il est de la responsabilité de l'étudiant de s'investir dans un travail personnel à l'extérieur du cadre de formation.

Si le premier weekend n'est pas le weekend international du cycle de formation, alors la comptabilisation des 10 weekends peut commencer au deuxième weekend du cycle de formation.

## Certification de la formation

Le Garef délivre une attestation pour les 150h de formation et valide la certification auprès de l'institut de focusing de New York.

La formation en ACP et ce certificat de premier cycle de formation sont indispensables pour accéder au deuxième cycle qui permet de devenir formateur en focusing au Garef. Le comité pédagogique se réserve le droit de valider l'accès à ce deuxième cycle.

## Le cadre financier

L'entretien préliminaire est payé séparément : 50€ (cfr [www.garef.org](http://www.garef.org) )

Par année de formation : 1750€ tout compris (formation, hébergement et repas). A verser sur le compte du GAREF : IBAN BE78 1096 5466 7486 BIC : CTBKBEBX

Aucune réduction n'est prévue, mais il est possible d'étaler les paiements. N'hésitez pas à contacter la trésorière: Mme Martine Gilsoul [martinegilsoul@skynet.be](mailto:martinegilsoul@skynet.be) .

Un weekend d'absence n'est pas remboursé. Tout weekend à rattraper est à payer 350€.

En cas d'abandon en cours de cycle, l'entièreté des frais de participation de l'année académique entamée sont dus.

Les reçus sont remis systématiquement.

Les attestations de participation sont délivrées à la demande.

## Foire Aux Questions

Les trajets sont à charge du participant. Toutefois, le Garef assure une navette en lien avec la gare de Marbehan le vendredi entre 18h et 18h30.

Apporter ses draps, savon, essuie de bain, brosse à dents,... Il y a sur place des couvertures, pas de couette. Possibilité de louer des draps sur place : 6€ des essuies sur place : 4€.

Allergies alimentaires : à nous communiquer en début de formation, les responsables de la cuisine du Bua en tiendront compte dans la mesure de leurs possibilités.

Au Bua les Frère Mariste à l'accueil chaleureux offrent un cadre de rencontre empli de sérénité et des lieux de travail à respecter.