

Les objectifs de la formation

- Potentialiser le savoir-être et le savoir-faire dans les relations, entre autres professionnelles, dans le cadre de l'Approche centrée sur la personne et de développer de nouvelles compétences par le focusing.
- Apprendre une manière spécifique d'être en relation avec autrui au travers des attitudes de l'Approche Centrée sur la Personne et du processus du focusing.
- Comprendre et acquérir le processus du focusing

Le cadre de la formation

RER : Rigueur – Engagement – Régularité

Le weekend formation se déroule du vendredi 18h00 jusqu'au dimanche 15h30.

Un horaire précis est remis à chaque participant le vendredi soir. Le respect de cet horaire fait intimement partie du cadre de travail et de la formation.

La présence est indispensable à chacun des 10 weekends : il s'agit d'un engagement par rapport au groupe, aux formateurs, au participant lui-même et aux personnes qui nous accueillent.

Une feuille de présence sera à signer chaque weekend.

En cas d'absence, un contenu et une pratique sont manquants : les heures sont à récupérer puisque le certificat de fin de formation garantit une formation de 150h.

- Un weekend d'absence peut être récupéré lors du WE de septembre (dit WE international).
- Une partie de journée est récupérable lors des ateliers du Garef (2 fois par an le samedi après-midi).

Toute autre situation sera délibérée en comité pédagogique.

Il est attendu des étudiants qu'ils constituent entre eux des groupes de pratique de focusing entre les weekends.

La formation n'est pas de la thérapie personnelle ni de groupe, même s'il peut bien sûr y avoir des aspects ou des moments thérapeutiques. Toutefois, la formation implique un investissement personnel. En formation, chacun est invité à utiliser son matériel de vie afin de comprendre les concepts théoriques. Si des questions d'ordre thérapeutique surgissent, il est de la responsabilité de l'étudiant de s'investir dans un travail personnel à l'extérieur du cadre de formation.

Si le premier weekend n'est pas le weekend international du cycle de formation, alors la comptabilisation des 10 weekends peut commencer au deuxième weekend du cycle de formation.

Certification de la formation

Le Garef délivre une attestation pour les 150h de formation et valide la certification auprès de l'institut de focusing de New York.

La formation en ACP et ce certificat de premier cycle de formation sont indispensables pour accéder au deuxième cycle qui permet de devenir formateur en focusing au Garef. Le comité pédagogique se réserve le droit de valider l'accès à ce deuxième cycle.

Le cadre financier

L'entretien préliminaire est payé séparément : 50€ (cfr www.garef.org)

Par année de formation : 1750€ tout compris (formation, hébergement et repas). A verser sur le compte du GAREF : IBAN BE78 1096 5466 BIC : CTBKBE BX

Aucune réduction n'est prévue, mais il est possible d'étaler les paiements. N'hésitez pas à contacter la trésorière: Mme Martine Gilsoul martinegilsoul@skynet.be .

Un weekend d'absence n'est pas remboursé. Tout weekend à rattraper est à payer 350€.

En cas d'abandon en cours de cycle, l'entièreté des frais de participation de l'année académique entamée sont dus.

Les reçus sont remis systématiquement.

Les attestations de participation sont délivrées à la demande.

Foire Aux Questions

Les trajets sont à charge du participant. Toutefois, le Garef assure une navette en lien avec la gare de Marbehan le vendredi entre 18h et 18h30.

Apporter ses draps, savon, essuie de bain, brosse à dents,... Il y a sur place des couvertures, pas de couette. Possibilité de louer des draps sur place : 6€ des essuies sur place : 4€.

Allergies alimentaires : à nous communiquer en début de formation, les responsables de la cuisine du Bua en tiendront compte dans la mesure de leurs possibilités.

Au Bua les Frère Mariste à l'accueil chaleureux offrent un cadre de rencontre empli de sérénité et des lieux de travail à respecter.

Fait à _____ le _____

Le comité pédagogique du Garef

L'étudiant



Programmes de formation en focusing au Garef

Cycle d'apprentissage du processus de Focusing

Première année :

Ateliers expérientiels de focusing permettant d'intégrer, grâce au sens corporel, les concepts de base de l'Approche Centrée sur la Personne : Tendances actualisantes, Empathie, Considération Positive Inconditionnelle et Congruence.

Premiers pas en focusing et intégration des 6 étapes du processus. Elle est l'opportunité de travailler sa posture d'écouter et d'accompagner du processus de focusing. C'est aussi l'occasion de travailler sa place au sein d'un groupe de formation.

Les weekends comprennent des ateliers théoriques, des ateliers expérientiels et des échanges entre les étudiants supervisés par les formateurs. De plus, tout au long de la formation, les étudiants sont encouragés à pratiquer le focusing entre eux en dehors des weekends.

En fin d'année une évaluation est proposée sur base du « carnet de voyage » personnel. Cet outil créatif est nourri par le processus de focusing et suit l'étudiant tout au long de son processus de formation.

Deuxième année:

Ateliers expérientiels d'approfondissement du processus de focusing.

Chaque étudiant sera invité à présenter un atelier pour montrer son intégration des 6 étapes et "du pas en plus".

Evaluation en fin de cycle d'apprentissage du processus de Focusing

En fin de formation, le carnet d'évolution créatif et l'atelier présenté, servent de base à l'évaluation ouvrant sur la certification de premier niveau, à savoir l'acquisition du processus de focusing.

Inscription aux 2 années de formation cycle apprentissage du processus de focusing

Elle est possible jusqu'au 30 septembre de l'année d'ouverture de la formation afin de permettre une décision suite à l'expérimentation du processus expérientiel de formation lors du weekend international de focusing.

Vu les liens du Garef avec l'institut de New York, cela permet aux certifiés de s'inscrire auprès de celui-ci comme pratiquant le focusing.

Cycle de formateur en focusing

Conditions : avoir suivi le Cycle 1 au Garef ET avoir la formation en ACP dans un institut reconnu.

Première année

Animer 2 ateliers de focusing par weekend.

Présence obligatoire aux 10 weekends.

Accompagner les étudiants dans le processus de focusing tant en individuel qu'en groupe.

Deuxième année

Animation des ateliers et participation à la conception pédagogique du weekend et de l'année.

Evaluation en fin de cycle d'apprentissage du processus de Focusing

En fin de formation, le carnet d'évolution créatif et les ateliers présentés, servent de base à l'évaluation ouvrant sur la certification de second niveau, à savoir le titre de formateur en focusing.